

Festa delle erbe spontanee



Sapori e profumi di primavera nella tradizione popolare

Munitevi di un bel cestino di vimini, calzate le vostre scarpe più comodi...vi stiamo preparando per la Festa delle erbe spontanee di Selvapiana.

Avete mai assaggiato dei piatti a base di borragine, di ortica, o vi siete solo fatti pungere da questa insidiosa pianticella? A Selvapiana nulla è sprecato e a testa bassa si raccolgono deliziose erbe selvatiche.

Il percorso tra erbe, saperi e sapori inizia alle 9,30 del mattino con una escursione guidata da esperti tra i sentieri e prati della zona, alla ricerca delle erbe più prelibate.

E se tutto questo vi avrà messo fame, buttatevi nel sentiero del gusto, alla casa della Pro-Loco di Selvapiana potrete assaporare una gustosa zuppa con crostini, cappellacci alle ortiche, tagliatelle agli stridoli e avrete un'ampia scelta di crostini, tortelli alla lastra e tante altre prelibatezze.

All'interno della sede della Pro-Loco un'ampia mostra di erbe dal vero, organizzata dal Gruppo Micologico e Botanico Valle del Savio A.M.B. di Cesena, vi porterà più comodamente alla conoscenza diretta di un vasto mondo, commestibili, tossiche,

aromatiche, terapeutiche, l'utilizzo nella tradizione popolare fino ai giorni d'oggi.

Siete dunque curiosi di scoprire i tesori che incontrerete lungo il sentiero delle erbe? Ricordatevi che di questi tempi.....chi trova un'erba...trova un tesoro!

Menu'

Antipasto

- Crostoni misti con erbe di campo
- Frittatina di erbette
- Primule fritte
- Tortelli di erbe di campo alla lastra

Primi

- Tagliatelle agli stridoli
- Cappellacci alle ortiche
- Zuppa di farro alle orecchie di lepre

Secondi

- Arista al finocchio selvatico

Contorni

- Erbette saltate con aglietto selvatico

Dolce

- Torta primavera

€ 20

